

	<p>VERVANGTAAK LICHAMELIJKE OPVOEDING</p> <p>NAAM:</p> <p>KLAS:.....</p>
---	--

Vervangtaak Zwemmen

1. Hoe groot is een Olympisch zwembad?
2. Welke disciplines beoefende Frederik De Burgraeve. Waarin, waar en in welk jaar haalde hij Olympische medailles?
3. Welke bekende West-Vlaamse zwemster (die nu geen competitie meer doet) ken je nog? Welke waren haar sterkste nummers?
4. Vrije slag: beschrijf dit.
5. Beschrijf gedetailleerd de armbeweging van de rugcrawl.
6. Beschrijf gedetailleerd de beenbeweging van de schoolslag.
7. Hoe voert men het keerpunt uit bij
 - Schoolslag
 - Crawl
 - Rugcrawl
8. Ken je naast louter baantjes trekken in het zwembad nog andere disciplines van de Olympische spelen die doorgaan in het zwembad?