



VERVANGTAAK LICHAMELIJKE OPVOEDING

NAAM:

KLAS:.....

VERVANGTAAK : GYMNASIEK :RAD

1. Geef 4 belangrijke vereisten om rad juist uit te voeren.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Geef bij elk van deze vier vereisten een oefening om dit te bewerkstelligen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Noem 3 verschilpunten tussen rad en handenstand.

.....

.....

.....