

	<p>VERVANGTAAK LICHAMELIJKE OPVOEDING</p> <p>NAAM: .....</p> <p>KLAS:.....</p>
---	--

### **Vervangtaak contact en verdediging**

1. Welke kledij heb je nodig bij judo?  
Wat is de functie van deze kledij?
2. Welke verschillende kleuren van gordels zijn er? Plaats deze in volgorde.
3. Geef een andere naam voor judomat + afmetingen en kleuren vermelden.
4. Iemand op de grond gooien = werpen. Je hebt verschillende worpen.  
Som ze op.
5. Wanneer scoor je een ippon? Verschillende mogelijkheden.
6. Wanneer scoor je een yuko? Verschillende mogelijkheden
7. Zoek 1 worp op en beschrijf deze volledig.
8. Zoek 1 greep op en beschrijf deze volledig.
9. Geef nog 5 andere gevechtssporten.
10. Geef 5 namen van Belgische toppers in de judosport.